

УТВЕРЖДЕНО
Приказ
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
28.10.2018 № 1410

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
учебная программа обучающихся курсов
для населения

Минск, 2018

Разработчики:

Е.М. Русакова, начальник центра научно-методического обеспечения высшего и среднего специального медицинского, фармацевтического образования государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования», кандидат медицинских наук

Н.В. Добрицкая, методист отдела научно-методического обеспечения высшего медицинского, фармацевтического образования и дополнительного образования взрослых государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

Рецензенты:

О.Т. Прасмыцкий, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент;

О.А. Теслова, декан факультета повышения квалификации и переподготовки кадров учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Первая помощь – комплекс мероприятий, осуществляемых до оказания медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека, в целях прекращения воздействия на организм пострадавшего повреждающего фактора внешней среды, оказания ему помощи в зависимости от характера и вида травмы и обеспечения максимально благоприятных условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения.

Образовательная программа обучающихся курсов «Первая помощь» предназначена для реализации в государственных учреждениях образования, осуществляющих подготовку, повышение квалификации и (или) переподготовку специалистов с высшим или средним специальным медицинским, фармацевтическим образованием, иных организациях в рамках функционирования единой государственной системы обучения населения методам оказания первой помощи.

Цель образовательной программы обучающихся курсов «Первая помощь» – обучение населения методам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека.

Задачами образовательной программы обучающихся курсов являются:

- формирование практических умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека до прибытия медицинского работника;

- обеспечение необходимых условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения;

- формирование психологической готовности к оказанию первой помощи.

В результате освоения образовательной программы обучающихся курсов обучающиеся должны **знать**:

- определение понятия первой помощи;
- внешние признаки клинической и биологической смерти;
- основные внешние признаки состояний, при которых проводятся мероприятия по оказанию первой помощи;
- основные принципы и алгоритмы оказания первой помощи при травмах и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека;

приемы и методы базовой сердечно-легочной реанимации;
 критерии эффективности базовой сердечно-легочной реанимации;
 особенности проведения базовой сердечно-легочной реанимации у
 детей;

основные правила и способы транспортировки пострадавших при
 травмах и других состояниях, представляющих угрозу для жизни и
 (или) здоровья человека;

табельные средства и правила их применения при оказании первой
 помощи пострадавшим;

уметь:

обеспечивать безопасные условия для оказания первой помощи;

обеспечивать «восстановительное» положение пострадавшему;

вызывать бригаду скорой (неотложной) медицинской помощи;

правильно определять последовательность мероприятий по
 оказанию первой помощи при травмах и других состояниях,
 представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека;

определять частоту сердечных сокращений и частоту дыхания;

выполнять базовую сердечно-легочной реанимации;

осуществлять временную остановку наружного кровотечения;

обрабатывать раны;

накладывать повязки на различные части тела;

проводить местное охлаждение при травмах и термических
 ожогах;

обеспечивать общее и местное согревание при отморожениях;

извлекать пострадавшего из транспортного средства или других
 труднодоступных мест;

придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

выполнять транспортную иммобилизацию при травмах различной
 локализации с использованием подручных средств;

осуществлять транспортировку пострадавших на носилках.

Срок получения образования – 16 учебных часов, из них лекций –
 4 часа, практических занятий – 12 часов.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Названия разделов и тем	Количество учебных часов		
	Всего	Лекции	Практически е занятия
1. Общий раздел	4	1	3
1.1 Понятие о первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи. Базовая сердечно-легочная реанимация	4	1	3
2. Специальный раздел	12	3	9
2.1. Первая помощь при травмах, наружных кровотечениях, инородных телах верхних дыхательных путей	4	1	3
2.2. Первая помощь при отравлении угарным газом, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии	4	1	3
2.3. Первая помощь при обмороке, судорогах, инсульте, утоплении, укусах змей, насекомых, животных	4	1	3
Всего часов	16	4	12

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общий раздел (4 часа)

1.1. Понятие о первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи. Базовая сердечно-легочная реанимация (4 часа)

Лекция (1 час)

Определение понятия и основные принципы оказания первой помощи.

Понятие о личной безопасности. Правила осмотра и оценки места происшествия, оценка состояния пострадавшего, укладка пострадавшего в «восстановительное» положение, вызов бригады скорой (неотложной) медицинской помощи.

Основы анатомии и физиологии сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Базовая сердечно-легочная реанимация, приемы и методы. Критерии эффективности реанимационных мероприятий. Возможные ошибки и осложнения базовой сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения базовой сердечно-легочной реанимации у детей.

Клиническая смерть: понятие, внешние признаки.

Понятие о биологической смерти, внешние признаки. Алгоритм действий при обнаружении пострадавшего с признаками биологической смерти.

Практическое занятие (3 часа)

Освоение методики первичного осмотра пострадавшего. Оценка состояния. Определение частоты пульса на лучевой, бедренной и сонной артериях. Определение частоты дыхания, величины и реакции зрачков на свет. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации. Перекладывание пострадавшего на носилки, использование табельных средств для переноски и погрузки пострадавшего на транспортное средство.

2. Специальный раздел (12 часов)

2.1. Первая помощь при травмах, наружных кровотечениях, инородных телах верхних дыхательных путей (4 часа)

Лекция (1 час)

Раны, общая характеристика, виды. Принципы обработки ран. Основные правила наложения повязок.

Травмы верхних и нижних конечностей, ушибы, мягких тканей. Основные правила иммобилизации при помощи подручного материала и транспортировки пострадавших.

Кровотечения, виды, способы временной остановки. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения жгута.

Оказание первой помощи при черепно-мозговых травмах, травмах шеи, грудной клетки, позвоночника, живота, верхних и нижних конечностей.

Травматическая ампутация конечности. Способы сохранения, ампутированной части.

Инородные тела, наиболее частая локализация, оказание первой помощи.

Практическое занятие (3 часа)

Освоение приемов извлечения и выноса пострадавшего, освобождение травмированной части тела от одежды и обуви. Обработка ран, наложение повязок. Временная остановка наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, наложение жгута, передняя тампонада носа. Оказание первой помощи при черепно-мозговых травмах, травмах шеи, грудной клетки, позвоночника, живота, верхних и нижних конечностей. Транспортная иммобилизация. Извлечение инородных тел из верхних отделов дыхательных путей.

2.2. Первая помощь при отравлении угарным газом, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии (4 часа)

Лекция (1 час)

Отравление угарным газом: признаки, оказание первой помощи.

Обморожение, признаки, оказание первой помощи.

Ожоги, виды, признаки, оказание первой помощи.

Солнечный удар, признаки, оказание первой помощи.

Электротравма, признаки, оказание первой помощи.

Удар молнии, признаки, оказание первой помощи.

Практическое занятие (3 часа)

Оказание первой помощи при отравлении, обморожении, термических ожогах, солнечном ударе, поражении электрическим током, ударе молнии.

2.3. Первая помощь при обмороке, судорогах, инсульте, утоплении, укусах змей, насекомых, животных (4 часа)

Лекция (1 час)

Обморок, причины, основные признаки, оказание первой помощи.

Судороги, признаки, оказание первой помощи.

Инсульт, признаки, оказание первой помощи.

Утопление, оказание первой помощи.

Укусы змей, насекомых, животных, признаки, оказание первой помощи.

Практическое занятие (3 часа)

Оказание первой помощи при обмороке, судорогах, утоплении, укусах змей, насекомых, животных.

Литература:

1. Первая помощь : справочное пособие. – Минск : Белорусское Общество Красного Креста, 2016. – 41 с.

2. О единой государственной системе обучения населения методам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 07.08.2018 №63.

3. Об охране труда : закон Республики Беларусь от 23.06.2008 № 356-З: с изм. и доп.

4. Об установлении перечней аптек первой помощи, аптек скорой медицинской помощи, вложений, входящих в эти аптечки, и определении порядка их комплектации : постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.12.2014 № 80.

5. Международное руководство по первой помощи и реанимации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.redcross-irkutsk.org/ru/catalog/group-149/product-12048/info.html>. – Дата доступа: 10.12.2018.